

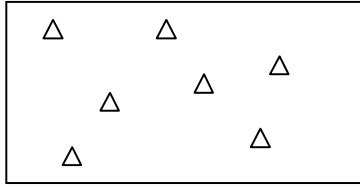


# Thema: Dribbelen/Drijven

# E-pupillen

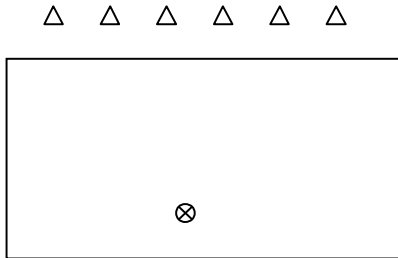
# Training: 2

## Warming-up: Dribbel-koning



- iedereen heeft een bal en dribbelt in een afgebakende ruimte
- men mag elkaars bal uit het vak schieten
- Wie blijft er het langst over (is dribbelkoning)?
- Wie wordt het minst vaak afgeschoten?
- Grootte van het vak: 20 m x 15 meter

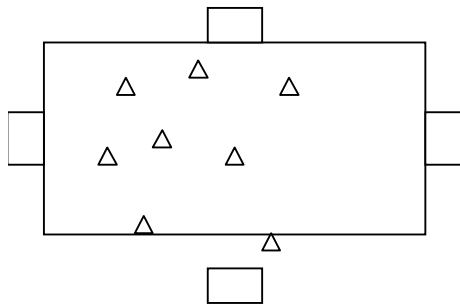
## Kern A: Verkeerslicht



## Reactiespelvormen met bal

- iedere speler heeft een bal en ze staan op de zijlijn opgesteld
- De coach staat ± 25 meter voor de lijn met de rug naar de spelers toe (vak: 30 x 40 meter)
- De spelers beginnen te dribbelen en plotseling draait de trainer zich om en zegt rood, oranje of groen. De spelers moeten dan stoppen (rood), langzaam door dribbelen (oranje) of dribbelen (groen)
- Als een speler een fout maakt dan moet hij terug
- Welke speler haalt de overkant zonder brokken?

## Kern B: Blind-voetbal



- Iedere speler heeft een bal en men is gebogen over de bal op de grond met de ogen dicht
- Op teken van de trainer moet men dan zo snel mogelijk scoren. Pas als de trainer "Ja" zegt mag men de ogen openen en moet men reageren.
- Bijvoorbeeld dribbelend de hand van de trainer aantikken of
- Scoren in het doeltje die de trainer aanwijst etc....

## Partijspel: 4 : 4

## Scoren op 4 doeltjes

