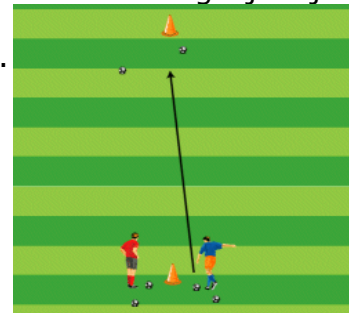




1.Oefenvorm: Jeu de Football

Organisatie

- Er worden tweetallen gemaakt.
- Beide spelers hebben drie ballen. Ze proberen om en om een bal zo dicht mogelijk bij de pilon te schieten heeft.
- De spelers wiens bal het dichtst bij de pilon ligt, heeft gewonnen.



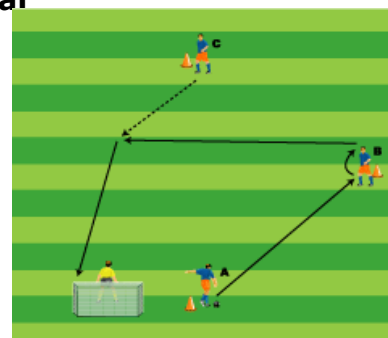
2. Pass- en trapvorm in driehoek met afronden op de goal

Organisatie

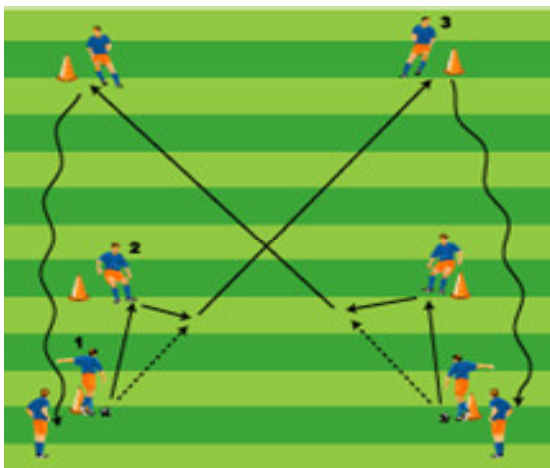
- A speelt naar B
- B neemt de bal met de onderkant van de voet mee
- B draait in en speelt C in de loop aan, richting het doel
- C rondt af op de goal

Coaching

- B neemt de bal met links mee
- De bal mag niet stilliggen
- De bal goed voor C spelen, zodat hij goed kan afronden



3.Oefenvorm: Passen/trappen met kaatsen en gebruik van twee benen



Organisatie

- Speler 1 speelt speler 2 in
- Speler 2 kaatst en speler 1 speelt speler 3 in
- Speler 3 dribbelt naar begin aan de andere kant
- Speler 1 wordt speler 2 en speler 2 wordt speler 3

Spelbedoeling

- Het verbeteren van de passtechniek
- Zorgen dat de spelers goed ingedraaid staan

Coaching

- Kaats door speler 2 met links (binnenste been)
- Vervolgens pass door speler 1 met rechts (buitenste been)

4. Partijspel: 4 tegen 4 op 4 doeltjes

Scoren door een pass door een van de doeltjes

