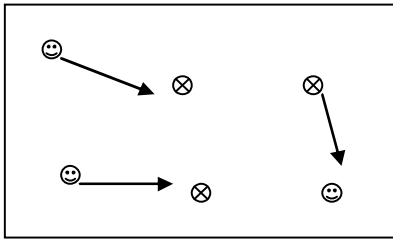


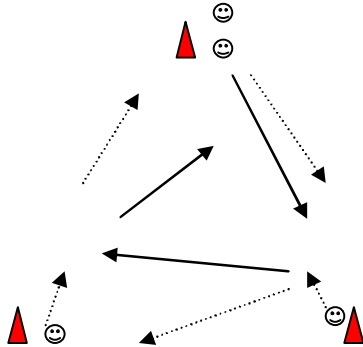


Warming-up: **Raak de bal**



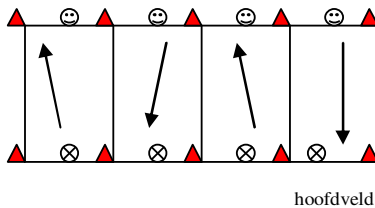
- Per 2-tal 2 ballen
- Probeer in een grote ruimte elkaars bal te raken
- A probeert de stilliggende bal van B te raken = 1 punt. Dan probeert B de bal van A te raken
- Er wordt om de beurt geschoten
- Wisselen van tegenstander

Kern A: Zuiver passen



- Speler A past op de zich aanbiedende speler B
- Speler A loopt achter de bal aan naar de volgende pilon
- Speler B controleert, past op de zich aanbiedende speler C
- Inschatten van de balbaan
- Loopactie ondersteunen met gebruik van stem- en oogcontact
- Juiste balsnelheid!

Kern B: Wereldbeker Toernooi



- Kleine veldjes van 10 x 5 meter. Per veld 2 spelers.
- Speler A staat op de achterlijn en schiet op doelman B, daarna doet doelman B hetzelfde op A
- Iedere speler verdedigt zijn eigen doel
- Er wordt 2 minuten gewerkt, waarna de winnaar 1 veld opschuift en de verliezer 1 veld teruggaat
- Het doel is uiteindelijk om op het "hoofdveld" de Wereldbeker-finale te spelen.

Partij: 4 : 4 met 4 doeltjes

- Aan beide zijden 2 doeltjes zonder keepers, zodat er veel gescoord kan worden.
- Daar gaat het in deze training immers om. Laat ze daarom "kennismaken" met het fenomeen scoren.

