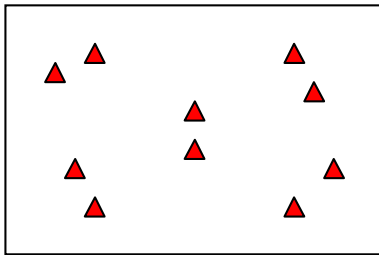




Warming-up: doeltje schieten

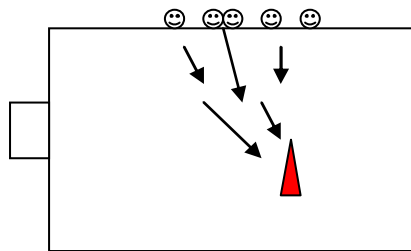


- Verspreid over het hele veld zijn diverse kleine doeltjes
- 1 minuut lang kan iedereen zoveel mogelijk punten scoren door de bal door zoveel mogelijk doeltjes te schieten
- 1 minuut werken, daarna jongleer-oefeningen

Kern A: tek. Zie boven

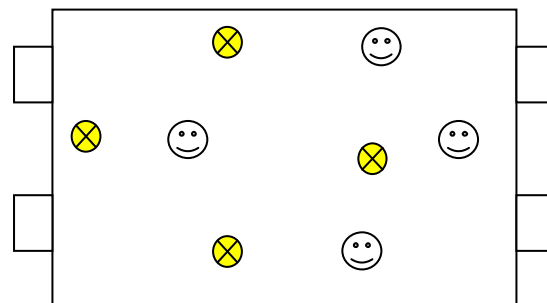
- Per tweetal één bal
- De bal door een doeltje naar elkaar spelen
- Zoek steeds een ander doeltje
- Je mag de bal maar 3 x raken, dan moet je hem gespeeld hebben.
- Welk 2-tal behaalt de meeste doelpunten?

Kern B: Zuiver schieten



- Elke speler heeft een bal
- De trainer zoekt een object uit (bijv. doel, paal etc..) dat vanaf een bepaalde afstand geraakt moet worden in zo min mogelijk balkontakten.
- Wie heeft de minste kontakten nodig?
- Maak het aantrekkelijk voor de kinderen

Partij; op 4 doeltjes



Denk aan het spel verplaatsen!