

**Positiespel 5 tegen 2****Bedoeling:**

- Het kunnen behouden van de bal
- Het ontwikkelen van technische vaardigheden onder bepaaldevoetbalweerstand
- Spel kunnen verplaatsen onder druk van verdediger

Methodiek:

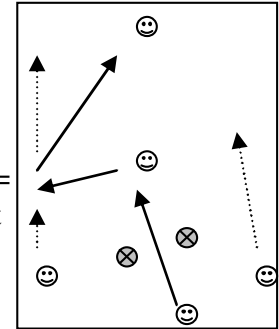
- 1) Vrij spel
- 2) Ruimte aanpassen
- 3) Wedstrijdvorm: 5 aanvallers 5 x samenspelen = 1 punt

verdedigers bal over korte zijde dribbelen = 1 pnt

Belangrijk: situatief coachen

Variaties: 6 : 3 / 5 : 3 etc..... Aantal malen raken

- 4) 5 tegen 2 in een bepaalde formatie (zie tek.)

**4 : 2 met 8 spelers en een verre wisselpass****Organisatie:**

- Combinatie afstand 4 : 2 = 15 tot 20 meter
- Combinatie afstand tot de 2 spitsen = 25 tot 30 meter
- Met de verre pass sprinten 2 aanvallers en 2 verdedigers mee; 2 aanvallers blijven staan
- De 2 spitsen bieden zich op het juiste moment aan.

Methodiek:

- aangepaste weerstand
- weerstand opvoeren
- verre wisselpass over de grond
- verre wisselpass over de grond en door de lucht
- wedstrijdvorm

