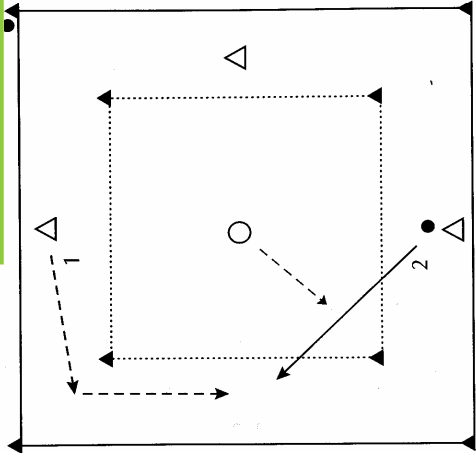




1) Warming-up: lijnvoetbal 2 tegen 2



2) 3:1 in een vak



Spelregels en regelingen

- De balbezitters kunnen beginnen als de verdediger het hesje aan heeft
- De balbezitters spelen buiten het vierkant, terwijl de verdediger alleen binnen het vierkant speelt
- Het spel is ten einde als de verdediger de bal drie keer heeft veroverd en met de bal uit het speelveld is gedribbeld. Elke verdediger speelt twee ronden achter elkaar
- Na een onderschepping dribbelt de verdediger zo snel mogelijk met de bal uit het vierkant en legt deze stil in het buitenste vierkant
- Wisselen na twee series. Het drie keer onderscheppen van de bal maakt bijvoorbeeld één serie.

Veldafmetingen

Het totale speelveld bedraagt 10 x 10 meter, terwijl het binnenveld 6 x 6 meter is.

Spelverloop

De balbezittende partij, die buiten het vierkant staat opgesteld, probeert de bal dóór het vierkant naar één van de medespelers te schieten. De verdediger probeert de bal te onderscheppen en daarna zo snel mogelijk uit het vierkant te dribbelen om de bal stil te leggen in het buitenste vierkant. Een zijde van het vierkant blijft leeg, waar door de drie balbezitters voortdurend van positie moeten wisselen om te kunnen samenspelen.

Veranderingen

- Verander de aantallen, bijvoorbeeld 4 tegen 2 of 5 tegen 2
- Vergroot of verklein de speelruimte
- Varieer in aantal balcontacter. Het is bijvoorbeeld slechts toegestaan de bal maximaal twee keer te raken. Pas dit toe wanneer het speelveld kleiner is gemaakt
- Wijzig van een vierkant naar een rechthoekig veld
- Wijzig van beschermd halbezit (buiten het vierkant) naar deels beschermd balbezit (met de bal buiten het vierkant dribbelen en van daar kijken alvorens de

bal verder wordt gespeeld)

- Van het spelen in een beschermd balbezit naar onbeschermd balbezit. Dat wil zeggen dat alle spelers in het vierkant staan en daar blijven.

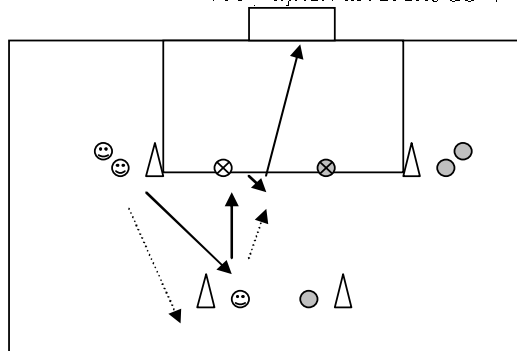
Organisatie

- Leg drie ballen en een hesje klaar.

Benodigd materiaal

- Acht markeringshoedjes, een hesje en drie ballen (waarvan twee reserveballen) zijn nodig om de voetbalvorm met vier kinderen te kunnen spelen.

3) Afwerkvorm



4) Partijspel

