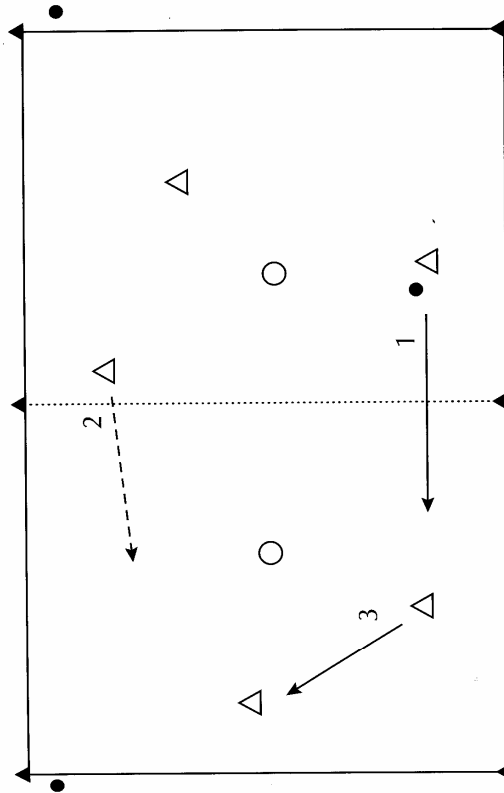




1) Warming-up: 3:1 in de vrije ruimte

2) Positie-spel 3 tegen 1 in twee vakken



eerste vak, om in het tweede vak weer een 3 tegen 1-situatie te krijgen.

**Spelregels en regelingen**

- Naast het samenspel in het vak kan de bal naar een medespeler in het andere vak worden gespeeld indien deze aan speelbaar is
- Het spel is ten einde indien de verdediger de bal drie keer heeft veroverd, en met de bal uit het speelveld is gedribbeld
- Na een onderschepping dribbelt de verdediger zo snel mogelijk met de bal uit het speelveld en legt de bal daarbuiten stil
- Wisselen van functie na twee series van drie onderscheppingen.

**Veldafmetingen**  
Het totale speelveld bedraagt 20 x 10 meter (10 x 10 meter per vak).

**Spelverloop**

Het spel begint in een vak, waarin door de balbezitters wordt samengespeeld. Dit spel wordt op dezelfde wijze gespeeld als het Positie-spel in één vak, namelijk 3 tegen 1 met één lege zijde. Deze kan worden benut door een niet-balbezittende medespeler.  
De bal kan in deze nieuwe situatie ook naar één van de twee medespelers in het andere vak worden gespeeld. Daarbij moet zich dan wel één speler aansluiten uit het

**Veranderingen**

- Vergroot of verklein de speelruimte
- Verander de aantallen, bijvoorbeeld 3 tegen 2 in een vak (in het tweede vak staan een aanvaller en een verdediger)
- Wanneer de bal naar het tweede vak wordt gespeeld gaan twee spelers van de balbezittende partij en één verdediger naar het andere vak. Er ontstaat dan weer 3 tegen 2. Bij wisseling van vak

blijft er altijd een verdediger achter.

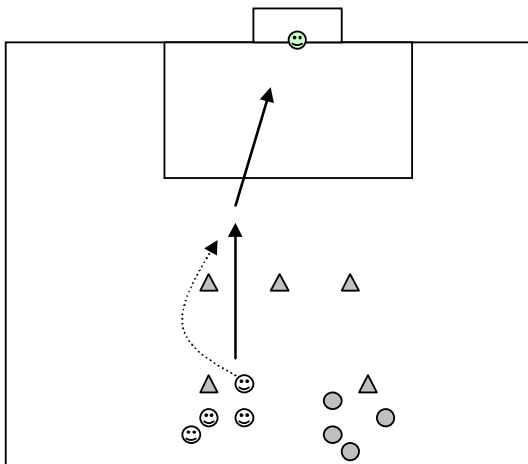
**Organisatie**

- Leg drie ballen en twee hesjes klaar.

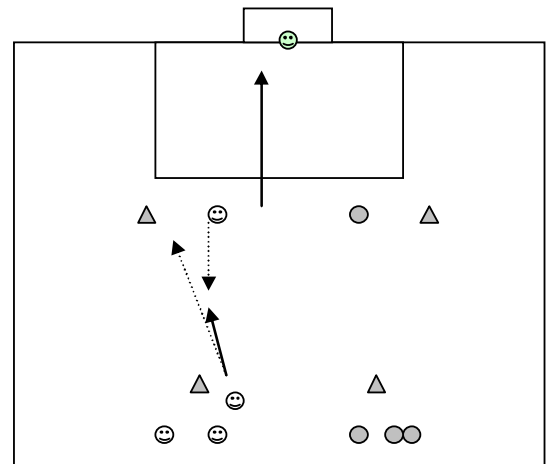
**Benodigd materiaal**

- Zes markeringshoedjes, twee hesjes en drie ballen (waarvan twee reserveballen) zijn nodig om de voetbalvorm met zeven kinderen te kunnen spelen.

3. Afwerkvorm



Pass op jezelf geven – om de pilon sprinten – afwerken



Spits vraagt om de bal – inspelen – uit draai meenemen

4. Partijspel