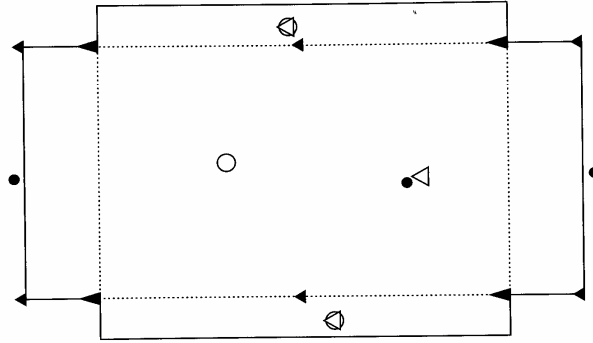




1) Warming-up: 3:1 in de vrije ruimte

2) Lijnvoetbal-spel 3 tegen 1



Spelregels en regelgeving

- De balbezitter moet de bal stilleggen in het scorvak en na een score de bal hier laten liggen
- De buitenspelers kunnen niet scoren in het scorvak
- Wanneer de bal via de ene veldspeler uit het speelveld gaat, speelt één van de buitenspelers de bal naar de verdedigende veldspeler die nu aanvallend wordt
- De partij-ongebonden buitenspelers mogen niet in het speelveld komen en bal kan hen ook niet door de verdediger worden afgepakt

Veldafmetingen

Het totale speelveld bedraagt 15 x 7 meter, waarbij het scorvak 7 x 2 meter is.

Spelverloop

Via samenspel met de twee partij-ongebonden buitenspelers mag de balbezitter proberen de bal in het scorvak te dribbelen. Wanneer dit lukt krijgt de andere partij de bal. De buitenspelers spelen als partij-ongebonden speler. De verdediger probeert het scoren te voorkomen.

- Er wordt gewisseld na ongeveer vijf minuten. De buitenspelers komen in het speelveld en de veldspelers worden buitenspelers.

Veranderingen

- De doelpuntenmaker moet na een score eerst terug naar de eigen sacellheft. Hierdoor krijgt de nieuwe balbezitter de tijd een aanval op te zetten
- Na een score blijft de doelpuntenmaker in balbezit en speelt vervolgens de andere kant op. Dat wil zeggen dat er wordt gespeeld met 'eeuwig balbezit' (scoren wordt hierdoor dubbel beloond)
- 2 tegen 2 met twee vaste partij-ongebonden spelers
- 3 tegen 3 met wisselende vleugelspelers, waarbij er altijd twee spelers van de balbezittende partij aanspeelbaar zijn in de zijvakken. Het hoeven dus niet perse de partij-ongebonden spelers te zijn
- Verander de aantallen, bijvoorbeeld 3 tegen 2 of 1 tegen 1
- Varieer het aantal toegestane keren dat de bal mag worden aangeraakt door de buitenspelers. Maak vooraf afspraken in de groep betreffende het aantal.

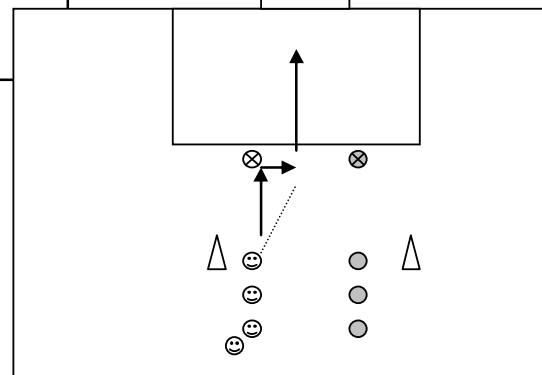
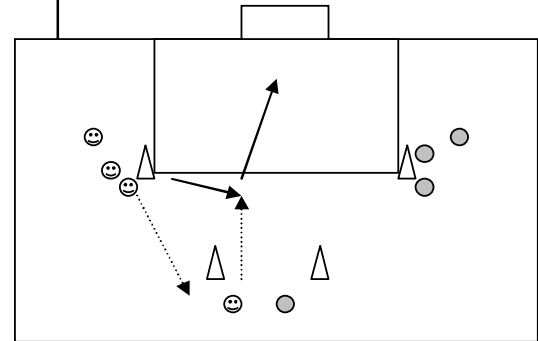
Organisatie

- Leg drie ballen en een hesje klaar.

Benodigd materiaal

- Vier pilonnen, zes markeringshoedjes, drie ballen (waarvan twee reserveballen) en een hesje zijn nodig om de voetbalvorm met vier kinderen te kunnen spelen.

3) Afwerkvorm



4) Partijspel