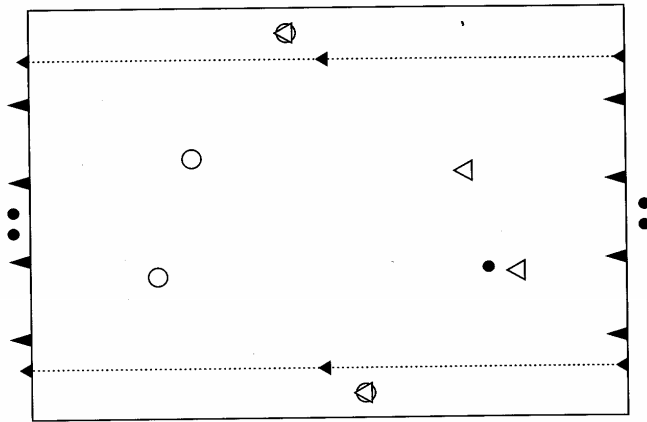




Kegel-spel 4 tegen 2



Veldafmetingen

Het totale speelveld bedraagt 15 x 8 meter.

Spelverloop

De balbezittende partij probeert te scoren, door vanuit het speelveld de pilonnen te raken.

Zij mogen daarbij gebruik maken van de twee partij-ongebonden buitenspelers. De verdedigende partij probeert zijn pilonnen te verdedigen en de bal te onderscheppen.

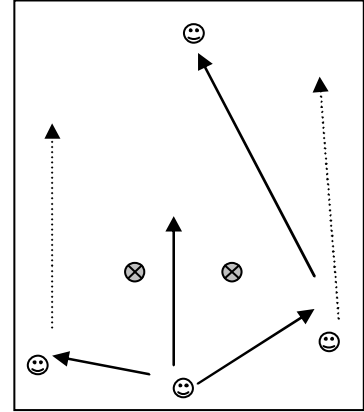
Spelregels en regelingen

- De spelers met de hesjes beginnen als aanvallers
- Wanneer drie van de vier pilonnen om liggen, is het spel ten einde
- Na een score de pilonnen niet direct weer overeind zetten, maar pas nadat het spel ten einde is
- De winnaars krijgen een 'kampioens-wissel' en worden buitenspelers. De buitenspelers komen voor hen in het veld
- De buitenspelers mogen niet scoren.



4 : 2 in de vrije ruimte

Grootte van het veld afhankelijk van het niveau: 15 – 25 meter
Men speelt nu in een bepaalde formatie; de spelers aan de Zijkanten moeten nu steeds bijsluiten. (zie 3 : 1)



Methodiek:

- Met aangepaste weerstand van de tegenstanders - de bal aannemen en spelen.
- De weerstand van de verdedigers opvoeren - de bal zoveel mogelijk direct spelen
- Oefenvorm
- Wedstrijdvorm:
 - het aantal directe passes door de aanvallers
 - het aantal dieptepasses t.o.v. het aantal onderbrekingen door de verdedigers