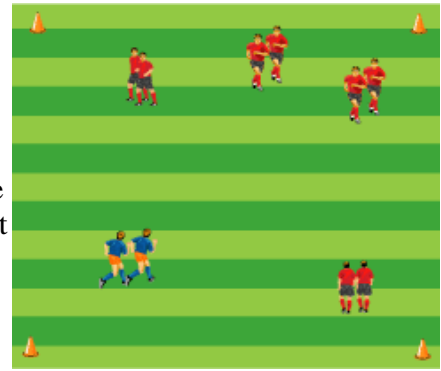




### 1. Paar-Tikken

#### Organisatie

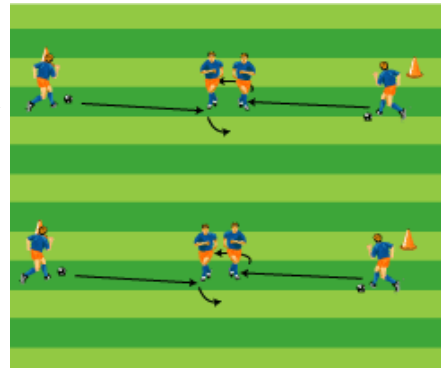
- Werken met tweetallen die elkaars hand vast moeten houden (of een touwtje tussen de spelers in)
- De trainer bepaalt welk paar moet gaan tikken
- Het tikpaar moet een ander paar proberen te tikken. Voor elke keer dat ze tikken krijgen ze een punt erbij, voor elke keer dat je getikt wordt gaat er een punt af
- Welk paar heeft de meeste punten als iedereen geweest is?



### 2. Wegdraaien als Obi Mikel

#### Organisatie

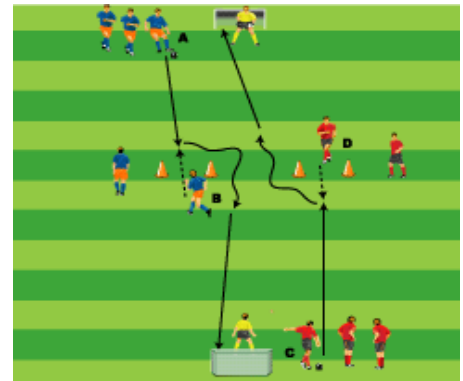
- Het gebruiken van een voorbeeld uit de praktijk (hier WK O20) om spelers te motiveren een bepaald aspect van het voetbal te leren
- Vraag of er spelers zijn die Obi Mikel kennen en weten voor welk land hij uitkwam op het WK Onder20
- Waar is Obi Mikel goed in? Bal aannames, aanbieden, passing
- Werken in viertallen
- De twee centrale spelers vragen de bal en draaien bij elkaar weg
- Zij spelen het tweetal in, die de bal kaatsen
- Vervolgens draaien de spelers weer bij elkaar weg
- Later wisselen van functie



### 3. doelschieten met balaanname en meename

#### Organisatie

- 40 meter lang veld
- In het midden staan twee kleine doelen (pionnen)
- Speler B en D staan achter de kleine doelen
- A speelt naar B en deze neemt de bal met de buitenkant of met de binnenkant van de voet naar binnen mee en schiet op het doel.
- Idem tussen C en D bij het andere doel.
- Daarna wisselen van posities



### 4. Partijspel Onder8 met de nadruk op een basistechniek

#### Organisatie

- De spelers spelen een partijspel van 5 tegen 5 of 6 tegen 6 met twee goaltjes waarop ze kunnen scoren.
- De vorm staat in het teken van de Maradona-beweging. Dat is met de ene voet op de bal staan en dan al draaiend met de andere voet achterwaarts meenemen.
- Elke keer als een speler de Maradona-beweging doet, moeten de spelers van de tegenpartij die in de buurt staan een rol over het gras maken. (of een andere opdracht)
- Op deze manier worden spelers heel speels aangeleerd om die beweging te maken met weerstand

